

Inspirationskatalog

(lavet på septembermødet 2025)

Altid geniale lege – gamle kendinge og ny inspiration:

- Vandkamp
- Glidebane
- Paintball med kalkfarver
- Krabbefiskeri
- Klatrevæg
- Hoppepude
- Bumperballs
- Hemmelige breve med pranks, børn/unge der pranker frivillige
- Talentshow, kan laves som stort show og hurtig leg
- Dissekering af dyr – voksenstyret med børneinddragelse
- Rundbold
- Stratego/skov stratego
- Rekorder – find på hvad som helst og slå rekorden, rekordvæg man kan skrive på hele ugen, fx verden længste banankage bygget i tagrender
- Laser tag
- Tiktok danse
- Stikbold
- Luftballon
- Versus
- Bueskydning
- Legedatabasen – FDF
- Fodboldkamp - hjælpere vs ungerne med cheerleaders og ambulancehold, dommer mv.
- Partybus – fjern sæder fra minibus, pynt bilne, musik, snacks
- Smuglerbagedyst (bagedyst) - (hvem fandt på denne uddyb gerne....)
- Fortnite – nurfgun kamp og optjen point til at købe kostumer
- Squidgame – en masse små lege og konkurrencer (hvem fandt på denne uddyb gerne....)
- Evolutionsleg – fra æg til superhelt (hvem fandt på denne uddyb gerne....)
- Datingshow - Salgstaler, beskriv date, kun voksne (hvem fandt på denne uddyb gerne....)

Aktiviteter ude børn (sjov for voksne)

- Gode aftenssnacks
- Springsalsrave/dans
- Silent disco efter børnene er puttet
- Murder game - hjælpere mod hjælpere
- Lejr quiz – emner indsamlet i løbet af lejr og afholdes til hjælperfest
- Fælles badetur/strandtur i å, sø, hav (alt efter hvor man er i landet)
- Komplimenthat – den der har hatten giver den videre, Nice-hårbøjle og lign.
- God gerning halskæde
- Spaaften, fodbad, masker og virgin-drinks
- Lege under hjælpermøde
- Bålhygge med varm kakao og smores
- Hjælper stikbold efter aftenmøde (midnatsstikbold)
- LLA planlægger en hjælper aktivitet
- Kaffevoan
- Tirsdag twister
- Klodsmajor turnering med kommentatorer
- Mad udefra til hjælperfest
- Saunagus / isbad
- Auktioner
- Solskinshistorier på aftenmøderne, guld historier fra dagen
- Nomineringer af frivillige – dagen helt, dagen uheldige og lign.

Gode erfaringer med køkkenholdet

- Hjælper tager opvasken efter natmad
- Hjælper tager opvasketjanser løbende og giver mulighed for at køkken kan komme ud blandt børnene
- Mad udefra en dag i løbet af uge
- “Overskudsfrivillige” - altså fx når der er ro i flokken, sendes i køkkenet og hjælper
- Skema over køkken aktiviteter som frivillige kan skrive sig på
- Grillmad – nemt i forhold til opvask
- Snackhylde/køler til kræsne børn
- Køkkenhold med på hjælpermøderne
- Postkort til køkkenholdet, køkkenpostkasse
- Flydende frokost
- Køkkenholdet med på tur, fx. Sommerland.

- Ingen i køkkenet 30 min før måltider - så køkkenholdet har ro til at holde fokus
- Grøn, gul rød signal på køkkendøren der tydeligt viser om der er adgang, eller om der kan komme børn/flere børn i køkkenet og hjælpe
- Vagtplaner for frivillige i køkkenet på forskellige tider eller med forskellige tjanser (opvask, morgenboller mv.)

Et nyt tiltag fra 2025 der fungerede/ikke fungerede

- Pauseansvarlig i grupperne og ikke i LL
- Planlagte pauser – skema for hvornår man som frivillig kan holde pauser
- Evaluering af lejr – online skema der kan udfyldes umiddelbart efter lejr, fx lige når børn er taget hjem
- Frivillige i køkken hver dag til at tage opvask, det gjorde at frivillige og køkkenhold lærte hinanden rigtig godt at kende
- Rundbold – god gammel kending der virkelig kan gribe mange børn og typer af børn
- Ledermøder - kan holdes under aftensmad, hvor der er mere ro på
- Flydende frokost
- Rekruttering – opfordrer jeres frivillige til at få venner og bekendte med og at man skriver i sin ansøgning at man kender en på lejr.
- Dedikeret pauserum til frivillige – der er pyntet og gjort hyggeligt.
- Fællessang
- Børn der inddrages i planlægningen af ugen / visse tidsrum eller aktiviteter i løbet af ugen
- Uddelegering til hjælpere betyder mere overskud i LL
- Gensynsdag eller weekendlejr – det er mega fedt at se børnene igen.

Fede historier og sjove fortællinger

- Lejrbryllup
- Drømmetur - børnene ønsker en oplevelse/udflugt - medbestemmelse
- Store lejrbørn, der er blevet store og ansvarlige på deres sidste år - husk at fortælle børnene om den udvikling vi ser i dem fra år til år
- Lejrsange med AI
- Besøg af drag queens
- Post hele året - at børnene kan skrive breve allerede inden lejr, man kan skrive det i velkomstbrevet
- Brandbil til vandkamp
- Nordic race - forhindringsløb med samarbejde mellem 2
- Motorcykel klub

Traditioner på lejr

- Nedpakningsbio – der er ro på mens man pakker børn
- Fernisering af produkter fra linjefag
- Fast tur i svømmehal
- URK flag – alle skriver navn på efter 1 år på lejr
- Balladebad – forfest før hjælperfest
- Tal, sang oplæg ved 10 år jubilæum
- Krammerunde ved farvel,
- Tak til alle roller fx hvis børn har hjulpet med noget særligt i løbet af ugen
- Lejravis som læses ved putning
- 80/20 enig – jazz hands
- 5 års kop / bæltetaske / mulepose /nøglering/vandflaske
- Huskebørge (nøglesnor med al vigtig info til hjælpere
- Lille URK klas – 2 fingre
- URK klap
- Tur for store børn
- Champ hat
- T shirt til børn der har sidste år
- Fotobog der sendes til alle børn, mindebøger
- Vandkamp – voksne mod børn
- Telefontid (mest unge lejr)
- Lejrsang
- Fredagsfest / børnefest / afskedsfest for ungerne
- Bordfodboldturnering
- Drømmedag - børne ønsker alt, fx. Sushi, bowling, biograf

Erfaring med inddragelse af nye frivillige

- Farvetest / persontyper til sammensætning af grupper
- Send brev til nye (hvis man kører post på lejr)
- Aftenhygge for voksne, hvor der er tid til at tale med nye hjælpere
- Onlinemøde for nye hjælpere - nye hjælpere der kommer 1 time før til FW/PW, så der er lidt separat intro for dem.
- 1-1 samtaler med nye i løbet af ugen
- Mentorordning, buddyordning for nye
- Fokus på teambulding på FW/PW
- Nye og gamle fordelt i grupper - både på FW/PW og på lejr.