



# UNG TIL UNG PÅ BØRNE- OG UNGEHJEM

## Frivillige fra Ungdommens Røde Kors styrker den sociale trivsel og skaber et positivt læringsmiljø på børne- og ungehjem

I Ungdommens Røde Kors har vi mange års erfaring med at lave ung til ung-aktiviteter på børne- og ungehjem gennem vores unge frivillige.

Ungdommens Røde Kors tilbyder frivillige, sociale aktiviteter til børn og unge på børne- og ungehjem og til unge i ungestøtte, hvor vi har fokus på understøttelse af deres sociale kompetencer samt på tryk og trivsel i samværet med andre unge. Vores mål er at give disse børn og unge mulighed for at få et frirum fra at være "de anbragte". Et frirum, hvor de møder andre unge uden for institutionernes rammer og lave almindelige børne- og ungdomsting, så de får en barndom og en ungdom, der ligner andre børn og unges så meget som muligt.

"Mange børn og unge på døgninstitutioner mangler netværk og fællesskaber og kan have svært ved at indgå i sociale sammenhænge og afkode de sociale spilleregler – ofte på grund af udfordringer i deres opvækst i hjemmet. Ungdommens Røde Kors' aktiviteter skaber en slags social træningsbane, hvor de anbragte unge kan indgå i ligeværdige ung til ung-relationer med de frivillige. Det giver selvtillid, og de kommer tættere på det sociale liv, som andre børn og unge har."

Lise Stidsen Vandahl, vicedirektør i socialforvaltningen Københavns Kommune

Ungdommens Røde Kors lægger stor vægt på at kunne tilpasse vores aktiviteter til den konkrete børne- og ungegruppe. Således kan ét børne- og ungehjem godt have forskellige aktiviteter tilknyttet, da der ofte vil bo børn og unge, som adskiller sig fra hinanden både i alder, udvikling og i sociale og psykiske udfordringer. Fælles for alle aktiviteterne er, at de anbragte børn og unge mødes med andre unge i et trygt og ligeværdigt fællesskab, hvor de kan få mulighed for at øve sig i det at indgå i sociale relationer og træne deres sociale færdigheder.

Som udgangspunkt tilbydes fire forskellige aktiviteter, der kan tilpasses den enkelte institution eller ungegruppe:

**1: Hygge- og oplevelsesklubber** er et frirum, hvor børnene og de unge kan hænge ud med de frivillige. Aktiviteterne kan bestå af madklubber, krea-værksted, spilaften og kagebagning, eller de

kan tage på tur og få nogle gode oplevelser sammen fx til koncert, i biografen eller ud at spise. Fokus er at mødes om at lave almindelige børne- og ungdomsting.

**2: Lektiecafe i en hyggelig og uformel ramme.** For Ungdommens Røde Kors handler lektiehjælp om mere end bare lektier. Det handler om at skabe et trygt og socialt rum, som motiverer og stimulerer den faglige og relationelle udvikling. Et rum, hvor børn og unge får lyst til at lære og styrker troen på, at de kan.

**3: Individuel studiestøtte og mentoring.** I et studiestøtteforløb er der fokus på den enkelte. Det er et tilbud til den unge eller det barn, der foretrækker at mødes én-til-én.

**4: Workshops i Life Skills** hjælper de unge til at reflektere over og håndtere daglige udfordringer. Unge frivillige faciliterer workshops, hvor der åbnes op for snakke, om det at være ung.

Som institution kan I vælge at tage imod alle fire tilbud eller blot ét af dem, alt efter hvad der passer til jeres børne- og ungegruppe. Alle vores tilbud er drevet af unge frivillige, der kommer med en solid træning og et åbent sind for at møde de anbragte børn og unge med smil og tålmodighed i øjenhøjde. Alle udgifter i forbindelse med aktiviteterne er dækket af URK.

"Når de unge kommer i Ungdommens Røde Kors' tilbud, får de håb og kan spejle sig i de frivillige, som selv har haft udfordringer, de har overkommet. Det supplerer vores faglige indsats, fordi de frivillige er rollemodeller, som åbner de unges øjne for andre muligheder og nye veje at gå i livet."

**Mette Spangsberg, koordinator i Ungerådgivningen i Herlev Kommune**

I kan læse mere om de forskellige tilbud herunder:

### **Hygge- og oplevelsesklub**

Ungdommens Røde Kors' hygge- og oplevelsesklubber er et frirum, hvor børnene og de unge kan hænge ud med unge frivillige nogle timer om ugen. Aktiviteterne kan være alt fra sjove ture ud af huset, hvor børnene og de unge får gode oplevelser sammen med de frivillige. Fx kan de tage ud og køre gokart, bowle, gå i Tivoli eller tage en tur i biografen. Aktiviteterne kan også bestå af hygge på bostedet, hvor de spiller spil, har krea-værksted, bager kager, laver TikTok-videoer eller snakker om livet og hverdagen. Det afhænger selvfølgelig af, hvad børnene og de unge gerne vil.

"De frivillige er jo unge og næsten ligesom os. Det synes jeg er fedt. Og det er dejligt, at vi laver så mange ting sammen – kommer ud af huset og sådan. Det kan jeg godt have svært ved ellers."

**Ung på børne- og ungehjem, Ungdommens Røde Kors' hyggeklub**

"Caféen er et frirum. Her er der åbent, ingen bliver dømt, og du kan komme, som du er. Her møder du jævnaldrende med det samme blik som dig selv. Nogle gange er det vigtigt både at sige og vise, at det hele nok skal gå."

**Stefan, tidligere anbragt og nu frivillig i Ungdommens Røde Kors**

## Lektiecafé

For os handler lektiehjælp om meget mere end bare lektier. Det handler om at skabe et trygt og socialt rum, som motiverer og stimulerer den faglige og relationelle udvikling. Et rum, hvor børn og unge får lyst til at lære og får troen på, at de kan gennemføre lige præcis den uddannelse, de drømmer om.

I vores lektiecaféer på børne- og ungehjem bliver børn og unge mødt af unge frivillige, som har tiden, lysten og overskuddet til at give en hjælpende hånd med lektierne. Det faglige er omdrejningspunktet for lektiecaféerne og bliver et fælles tredje, de unge kan mødes om. Men der er i lige så høj grad fokus på et godt og socialt miljø, hvor der også skal være plads til at hygge sig.

**”De frivillige skaber en stemning af tryghed og hyggeligt samvær for de unge. De frivillige er gode til både at hjælpe med lektier, men også at udvise omsorg til de unge, der ofte kommer igen, netop fordi caféen indbyder til mere end blot lektiehjælp.”**

**Mette Sørensen, ansat i Familiehuset, Rødovre**

## Individuel studiestøtte og mentoring

I et studiestøtte- eller mentorforløb er der fuldt fokus på den enkelte. Det er et tilbud til den unge eller det barn, der foretrækker at mødes én-til-én.

Her mødes den frivillige med den unge en gang om ugen. Sammen sætter de et mål for, hvad barnet eller den unge skal have ud af forløbet. Der kan være fokus på konkrete, faglige mål, men det kan også være en målsætning om at få mere selvtillid til at række hånden op i klassen, blive bedre til at gå til eksamen eller finde ud af, hvilken ungdomsuddannelse den unge skal vælge. For andre handler det om at have en person at komme ud ad døren med eller hjælp til at komme i gang med en fritidsaktivitet.

Den frivillige møder den unge med positive forventninger og støtter dem på vejen til at opnå de fælles mål. Som ung frivillig er det ikke længe siden, at studiestøtten/mentoren selv stod i mange af de udfordringer, der findes for unge, og derfor er de gode til at tale med andre unge om alt det, der rører sig i et ungeliv.

**”Børnene får nogle oplevelser af, ’det her kan jeg jo godt’. Det fede ved de frivillige er jo deres lethed – de går foran og viser vejen. Børnene får virkelig meget ud af det.”**

**Anna, medarbejder på børne- og ungehjem**

## Life Skills: Workshops, der styrker unges mentale trivsel

Et forløb i Life Skills hjælper unge til at reflektere over og håndtere daglige udfordringer. Vi styrker unges sociale og relationelle kompetencer gennem workshops, der skal klæde deltagerne på til at mestre livet og højne den mentale trivsel. Vi har stor erfaring med Life Skills, som har været en grundmetode i Ungdommens Røde Kors i årevis – både internationalt og i Danmark. Det seneste år har vi i et pilotprojekt prøvet Life Skills af for unge på børne- og ungehjem med stor succes, hvor de unge har lært sig selv og hinanden at kende på en ny måde.

Et forløb kan bestå af en enkelt eller flere workshops over en periode og bliver dermed tilpasset den enkelte ungegruppe.

Alle workshops indeholder refleksions-, rollespils- og bevægelsesøvelser for at skabe dialog og bryde tabuer om ungdomsproblematikker. Hele forløbet faciliteres af unge frivillige, der er særligt trænedede til at skabe et trygt rum for deltagerne.

Vores erfaring og evaluering viser, at deltagerne vil opleve at:

- **Andre unge går rundt med samme udfordringer og tanker som dem selv**
- **Kunne sætte ord på egne følelser**
- **Få øget selvbevidsthed, selvtillid og selvværd**
- **Få nye idéer og redskaber til at skabe forandring sammen med andre unge**

”Jeg føler, at jeg vil kunne bruge min stemme mere, og jeg er blevet bedre til at sige fra. Og så bare være mig selv og ikke skulle ændre mig for nogen.”  
**Sarah, 15 år, deltager på Life Skills**

## **Kontakt**

I Ungdommens Røde Kors har vi det som vores vigtigste formål at give nogle af landets mest udsatte børn og unge bedre muligheder for at leve et børne- og ungdomsliv som andre. Et liv med venner, skole, håb og drømme. Vi er altid glade for at komme ud til et uforpligtigende møde, hvor vi kan fortælle mere om vores indsatser. Hvis I har interesse i at høre mere om mulighederne for jer, så skriv eller ring endelig til:

- Seniorkonsulent Ida Seest Dam, [ida@urk.dk](mailto:ida@urk.dk) / +4560474501
- Programkonsulent Julie Camille Bang, [julie.b@urk.dk](mailto:julie.b@urk.dk) / +4527747281
- Læs mere på: <https://urk.dk/boerne-ungehjem>