



UNG TIL UNG PÅ DØGNINSTITUTIONER

Frivillige fra Ungdommens Røde Kors styrker den sociale trivsel og skaber et positivt læringsmiljø på institutionen

I Ungdommens Røde Kors har vi mange års erfaring med at lave ung til ung-aktiviteter på døgninstitutioner gennem vores unge frivillige.

Vi tilbyder frivillige, sociale aktiviteter på døgninstitutioner og til unge i efterværn, hvor vi har fokus på børn og unges udvikling og understøttelse af deres sociale kompetencer samt på tryghed og trivsel i samværet med andre unge.

URK lægger stor vægt på at kunne tilpasse vores aktiviteter til den konkrete børne- og ungegruppe. Således kan én døgninstitution godt have forskellige aktiviteter tilknyttet, da der ofte vil bo børn og unge, som adskiller sig fra hinanden både i alder, udvikling og i sociale og psykiske udfordringer. Som udgangspunkt tilbydes fire forskellige aktiviteter, der kan tilpasses den enkelte:

1: Hygge- og oplevelsesklubber er et frirum, hvor børnene og de unge kan hænge ud med de frivillige. Aktiviteterne kan bestå af madklubber, krea-værksted, spilaften og kagebagning, eller de kan tage på tur og få nogle gode oplevelser sammen fx til koncert, i biografen eller ud at spise. Fokus er, at mødes om at lave almindelige børne- og ungdomsting.

2: Lektiecafe i en hyggelig og uformel ramme. For URK handler lektiehjælp om mere end bare lektier. Det handler om at skabe et trygt og socialt rum, som motiverer og stimulerer den faglige og relationelle udvikling. Et rum, hvor børn og unge får lyst til at lære og troen på, at de kan.

3: Individuel studiestøtte og mentoring. I et studiestøtteforløb er der fokus på den enkelte. Det er et tilbud til den unge eller det barn, der foretrækker at mødes én-til-én.

4: Workshops i Life Skills hjælper de unge til at reflektere over og håndtere daglige udfordringer. Unge frivillige faciliterer workshops, hvor der åbnes op for snakke, om det at være ung.

Som institution kan I vælge at tage imod alle fire tilbud eller blot ét af dem, alt efter hvad der passer til jeres børne- og ungegruppe. Alle vores tilbud er drevet af unge frivillige, der kommer med en solid

træning og et åbent sind for at møde de anbragte børn og unge med smil og tålmodighed i øjenhøjde.

" Når de unge kommer i Ungdommens Røde Kors' tilbud, får de håb og kan spejle sig i de frivillige, som selv har haft udfordringer, de har overkommet. Det supplerer vores faglige indsats, fordi de frivillige er rollemodeller, som åbner de unges øjne for andre muligheder og nye veje at gå i livet "

Mette Spangsberg, koordinator i Ungerådgivningen i Herlev Kommune

I kan læse mere om de forskellige tilbud herunder:

Hygge- og oplevelsesklub

Ungdommens Røde Kors' hygge- og oplevelsesklubber er et frirum, hvor børnene og de unge kan hænge ud med unge frivillige nogle timer om ugen. Aktiviteterne kan være alt fra sjove ture ud af huset, hvor børnene og de unge kan få nogle gode oplevelser sammen med de frivillige - fx kan de tage ud og køre gokart, bowle, gå i Tivoli eller tage en tur i biografen. Aktiviteterne kan også bestå af hygge på bostedet, hvor de spiller spil, har krea-værksted, bager kager, laver TikTok-videoer eller snakker om livet og hverdagen. Det afhænger selvfølgelig af, hvad børnene og de unge gerne vil.

*" De frivillige er jo unge og næsten ligesom os. Det synes jeg er fedt.
Og det er hyggeligt, at de vil lave så mange ting med os "*

Ung på døgninstitution, URK's hyggeklub

Lektiecafé

For os handler lektiehjælp om meget mere end bare lektier. Det handler om at skabe et trygt og socialt rum, som motiverer og stimulerer den faglige og relationelle udvikling. Et rum, hvor børn og unge får lyst til at lære og får troen på, at de kan gennemføre lige præcis den uddannelse de drømmer om.

I vores lektiecaféer på døgninstitutioner bliver børn og unge mødt af unge frivillige, som har tiden, lusten og overskuddet til at give en hjælpende hånd med lektierne. Det faglige er omdrejningspunktet for lektiecaféerne og bliver et fælles tredje, de unge kan mødes om. Men der er i lige så høj grad fokus på et godt og socialt miljø, hvor der også skal være plads til at hygge sig.

" De frivillige skaber en stemning af tryghed og hyggeligt samvær for de unge. De frivillige er gode til både at hjælpe med lektier, men også at udvise omsorg til de unge, der ofte kommer igen, netop fordi caféen indbyder til mere end blot lektiehjælp "

Mette Sørensen, ansat i Familiehuset, Rødovre

Individuel studiestøtte og mentoring

I et studiestøtteforløb/mentoforløb er der fuldt fokus på den enkelte. Det er et tilbud til den unge eller det barn, der foretrækker at mødes én-til-én.

Her mødes den frivillige med den unge en gang om ugen. Sammen sætter de et mål for, hvad barnet eller den unge skal have ud af forløbet. Der kan være fokus på konkrete, faglige mål, men det kan også være en målsætning om at få mere selvtillid til at række hånden op i klassen, blive bedre til at gå til eksamen eller finde ud af, hvilken ungdomsuddannelse den unge skal vælge. For andre handler det om at have en person at komme ud ad døren med eller hjælp til at komme i gang med en fritidsaktivitet.

Den frivillige møder den unge med positive forventninger og støtter dem på vejen til at opnå de fælles mål. Som ung frivillig er det ikke længe siden, at studiestøtten/mentoren selv stod i mange af de udfordringer, der findes for unge, og derfor er de gode til at tale med andre unge om alt det, der rører sig i et ungeliv.

Life Skills: Workshops, der styrker unges mentale trivsel

Et forløb i Life Skills hjælper unge til at reflektere over og håndtere daglige udfordringer. Vi styrker unges sociale og relationelle kompetencer gennem workshops, der skal klæde deltagerne på til at mestre livet og højne den mentale trivsel. Vi har stor erfaring med Life Skills, som har været en grundmetode i Ungdommens Røde Kors i årevis – både internationalt og i Danmark. Det seneste år har vi i et pilotprojekt prøvet Life Skills af for unge på døgninstitutioner med stor succes, hvor de unge har lært sig selv og hinanden at kende på en ny måde.

Et forløb kan bestå af en enkelt eller flere workshops over en periode og bliver dermed tilpasset den enkelte ungegruppe.

Alle workshops indeholder refleksions-, rollespils- og bevægelsesøvelser for at skabe dialog og bryde tabuer om ungdomsproblematikker. Hele forløbet faciliteres af unge frivillige, der er særligt trænet til at skabe et trygt rum for deltagerne.

Vores erfaring og evaluering viser, at deltagerne vil opleve at...

- andre unge går rundt med samme udfordringer og tanker som dem selv.
- kunne sætte ord på egne følelser.
- få øget selvbevidsthed, selvtillid og selvværd.
- få nye idéer og redskaber til at skabe forandring sammen med andre unge.

"Jeg føler, at jeg vil kunne bruge min stemme mere, og jeg er blevet bedre til at sige fra. Og så bare være mig selv og ikke skulle ændre mig for nogen"

Sarah, 15 år, deltager på Life Skills