



Bliv klogere på dig selv og konflikter

Er din bedste ven gået bag din ryg, eller du har skændtes med dine forældre igen? Vi oplever konflikter alle steder - i skolen, i vennegruppen og derhjemme. I Ung til Ung Konflikthåndtering får du redskaber til at forstå og håndtere konflikter i din egen hverdag.

Hvad får du ud af Ung til Ung Konflikthåndtering?

- Du lærer bl.a., hvordan du kommunikerer, så du kan nedtrappe en konflikt, eller måske helt undgå at konflikten opstår.
- Du lærer om konflikthåndtering igennem forskellige lege, øvelser og refleksioner. Det bliver sjovt, og du lærer mere om dig selv!
- Du får sjove og lærerige oplevelser sammen med de andre deltagere og frivillige fra Ungdommens Røde Kors, og I bliver både klogere på jer selv og hinanden.
- Du skal typisk deltage i tre workshops på ca. tre timer ad gangen og du får et diplom, når du har gennemført. Det kan du fx bruge til jobsøgning og uddannelse.

Kontakt:

Ung til Ung Konflikthåndtering i København: anne-kirstine@urk.dk

Ung til Ung Konflikthåndtering i Aarhus: anne.sofie@urk.dk