



Skal vi samarbejde?



Kontakt:

Ungdommens Røde Kors
Hejrevej 30, 2. sal, 2400 København NV
info@urk.dk – www.urk.dk

Ungdommens Røde Kors i en nøddeskal

Ungdommens Røde Kors er en frivilligt drevet organisation med et professionelt sekretariat i ryggen. Vi laver aktiviteter for og med udsatte børn og unge både i Danmark og i udlandet. Vores frivillige er unge mennesker, der har lyst til at gøre en forskel for børn og unge.

Vi tror på, at forandring bliver skabt gennem handling i ligeværdige og frivillige fællesskaber skabt for, af og med børn og unge. Vi bruger vores aktiviteter til at styrke handlekraften hos den enkelte, så vi sammen kan skabe positive forandringer.

Der er tre særlige kendetegn for vores arbejde:

- **En unik ung-til-ung-tilgang**

Ungdommens Røde Kors er børnene og de unges organisation. Alle vores aktiviteter er bygget op omkring, at unge hjælper unge. Den tilgang er unik og kendetegnende for Ungdommens Røde Kors. Og vi ved, det kan noget særligt, at børn og unge mødes i øjenhøjde af andre unge.

- **Frivillighed rykker**

Alle vores aktiviteter bliver drevet af frivillige. Her møder deltagerne ikke professionelle behandlere eller fagfolk. Her møder deltagerne Freja, Mohammed og Kasper – almindelige unge, der er der af lyst.

- **Lokal forankring**

Vores aktiviteter bliver udviklet og drevet lokalt. De unge frivillige og deltagerne er vores lokale eksperter. De ved, hvad der er brug for. Det gælder i Nuuk såvel som i Nakskov. Derfor samarbejder vi også lokalt med fx kommuner, virksomheder, skoler og boligsociale medarbejdere.

INDHOLDSFORTEGNELSE

Vi vil gerne samarbejde	4
Børnesikkerhed	4
Mentoring	5
Samtaletilbuddet Ung På Linje	6
Workshopforløb	7
Ung til Ung Konflikt håndtering	7
Life Skills	7
Sprint	8
Aktiviteter på institutioner	9
Pusterum på hospitalscaféer	9
Leg på krisecentre	9
Ungeliv på døgninstitutioner	10
Aktiviteter på asylcentre	10
Klubaktiviteter	11
Lektiehjælp	12
Lektiecaféer	12
Personlig, online lektiehjælp	13
Studerende Fanger - studiestøtte til indsatte	13
Frie Studerende - studiestøtte til løsladte	13
Ferie- og weekenlejr	14
Weekenlejr	14
Ferielejr	14

Vi vil gerne samarbejde

Vi har mange års erfaring med at samarbejde med kommuner, skoler, boligsociale indsatser og andre interesseorganisationer. Det er kun ved at arbejde sammen, at vi for alvor kan gøre noget ved de store udfordringer, som mange udsatte børn og unge møder på deres vej. Og vi oplever, at der er en særlig værdi i at arbejde på tværs af civilsamfund og sektorer.

I denne folder har vi samlet et overblik over vores aktiviteter. Du er altid velkommen til at kontakte os for uddybende information.

Børnesikkerhed

Vi indhenter børneattester på alle vores medarbejdere og frivillige, der også er påkrævet at følge vores samværs- og frivilligpolitik.



Mentoring

Vores mentorforløb er for børn og unge, der har brug for en positiv rollemodel og lidt ekstra støtte fra en voksen. Formålet med mentoring er at give et barn eller en ung større tro på sig selv, sine handlemuligheder og styrker. Vi har erfaring med at lave mentorforløb for børn og unge over 9 år med vidt forskellige baggrunde og med lige så forskellige behov.

69 % af vores mentees fortæller, at de bruger mere tid på skole og uddannelse under mentorforløbet.

90 % af vores mentees føler, at deres selvværd er steget.

Et mentorforløb strækker sig over et år, hvor mentor og mentee sammen arbejder med både mentorrelationen og mentees drømme og ønsker for fremtiden. Det bliver gjort på mange måder, fx ved at mentor og mentee går til sport sammen, tager i biografen eller har lange, gode snakke. I forløbet taler de ofte om mentees tanker om uddannelse, fritidsjob og fritidsinteresser. Her får mentee inspiration til, hvilken uddannelse hun/han vil starte på, og hvilke fritidsjob hun/han kan søge. Og der sker noget helt særligt, når en mentee opbygger en relation til en frivillig, som aktivt har valgt ham eller hende til.

Vi har over 10 års erfaring med mentoring – og vi kan se, at det har positiv indvirken på børnene og de unges selvtillid og syn på deres fremtidsmuligheder.



Samtaletilbuddet Ung På Linje

Ung På Linje er vores anonyme og uforpligtende ung-til-ung-samtaletilbud for unge mellem 13 og 30 år på både chat og telefon. Her sidder de frivillige klar til at lytte, og der er plads til at tale om både store og små problemer og oplevelser. De frivillige i Ung På Linje er ikke professionelt uddannede, men de er selv unge, og derfor kender de bedre end nogen andre til de problemer og udfordringer, man kan have som ung.

***Det kan nogle gange være rart at tale med en, du ikke kender.
Det kan jo være om ting, som er grænseoverskridende
eller pinlige***

- Daniel, diagnosticeret med autisme

Ung På Linje henvender sig også til unge, som har ADHA, autisme, senhjernesker, udviklingshæmning eller CP, og som fx kan have svært ved at begå sig online og afkode kommunikationen på sociale medier. Tilbuddet er lavet i samarbejde med Sammenslutningen af Unge Med Handicap.

Vi vil gerne udbrede kendskabet til Ung På Linje – både blandt unge med og uden kognitive funktionsnedsættelser. Giv gerne vores kontaktoplysninger videre, eller kontakt os for informationsmateriale, som kan uddeles i jeres lokalområde eller på institutioner.



urk.dk/ung-på-linje



tlf. 70 12 10 00

Workshopforløb

Ungdommens Røde Kors tilbyder en række workshopforløb, der med forskellige metoder giver børn og unge redskaber, så de får troen på sig selv, og så de kan handle på udfordringer i deres eget liv. Metoderne er inddragende og bygger på øvelser, leg og refleksion.

Ung til Ung Konflikt håndtering

Ung til Ung Konflikt håndtering er vores workshop tilbud i konflikt håndtering til unge mellem 13 og 25 år. Her lærer de unge at håndtere egne og andres konflikter. Gennem rollespil, leg, samtaler og refleksionsøvelser bliver de unge bevidste om egne handlemønstre, og hvad de selv kan gøre for at forhindre, at konflikter eskaleres.

På et forløb i Ung til Ung Konflikt håndtering træner vores særligt uddannede frivillige deltagere i at forstå konflikter, kommunikere uden vold, sætte sig i andres sted og i at forebygge og nedtrappe konflikter.

De unge får en stærkere stemme, de bliver en del af et sundere fællesskab og får lov til at fortælle deres historie, deres synspunkter og meninger. Det får man selvtillid af og det er det, som jeg kan mærke på dem (...) jeg tror, at alle unge ville have gavn af de her Life Skills-forløb, fordi man lærer rigtig meget af at lytte til hinanden og dele egne historier, fordi vi alle sammen har noget med os, som folk kan lære af

- Ungevejleder i en boligsocial helhedsplan

Life Skills

Life Skills er målrettet ungegrupper i alderen 13-25 år – fx unge på skoler, gymnasier eller andre aktiviteter, hvor de unge kommer til hverdag.

Den mentale mistrivsel blandt unge er stigende og mange kæmper med problematikker som manglende selvværd, stress, ensomhed og præstationspres. Problematikkerne er tabuer, som kan være svære at tale om og håndtere for den enkelte. Med Life Skills ønsker vi at adressere problematikkerne og give de unge et rum, hvor de opdager, at de ikke er alene med deres tanker og bekymringer. På et Life Skills-forløb skal de unge reflektere over deres eget og andres ungdomsliv, og de lærer at håndtere udfordringer både i forhold til dem selv, til andre og udfordringer i samfundet.

Et forløb kan bestå af én enkelt workshop på nogle timer eller flere over en periode. Hver workshop indeholder praktiske øvelser, rollespil og refleksion, der skal skabe dialog og nedbryde tabuer om ungdomsproblematikker. Hele forløbet bliver faciliteret af unge frivillige, der er særligt uddannede til at skabe et trygt rum for deltagerne i en ung-til-ung-tilgang.

Sprint

Vi laver Sprint-forløb i samarbejde med skoler og institutioner, og forløbet er målrettet unge. Sprint er et intensivt forløb, hvor unge identificerer en udfordring i deres lokalområde, de vil løse, og handler på den sammen. Sprint-forløb kan være meget forskellige, men handler altid om, at unge selv kan være med til at påvirke det sted, de bor og lever. Det kan fx være, at de unge gerne vil starte en klub, fordi der er mange unge i deres lokalområder, der ikke har noget at tage sig til efter skoletid. Sprint kan også bruges til at engagere unge i store globale dagsordner, fx verdensmålene eller klimadagsordnen. Her handler det fx om at gøre verdensmål til hverdagsmål og finde nærliggende og lokale handlemuligheder, der bidrager til en global udfordring.

Nøgleordene er fællesskab og handlekraft, og undervejs er hovedfokus at udnytte de mange forskellige kompetencer, som deltagerne til et Sprint hver især kommer med. Kun når alle bidrager med lige præcis deres kompetencer, bliver projektet til noget.



Aktiviteter på institutioner

Pusterum på hospitalscaféer

I samarbejde med hospitaler og ungdomspsykiatriske afdelinger driver vi hospitalscaféer rundt om i Danmark. Caféerne er et tilbud til syge børn og unge – både dem, der er indlagt, og dem, der behandles ambulant. Vi har caféer målrettet både børn og unge med fysiske eller psykiske sygdomme. I hospitalscaféerne får børn og unge en pause fra sygdommen, nye oplevelser og gode venner.



Leg på krisecentre

Spilopperne er vores aktiviteter for børn på landets krisecentre. Når børnene kommer på krisecenter, er de stadig mærkede af volden i hjemmet, og derfor har de brug for det frirum med leg og hyggeligt samvær, som vores frivillige Spilopper skaber. Her er der plads til, at børnene bare kan være børn. I Spilopperne laver de frivillige og børnene lige præcis det, de har lyst til. Der bliver spillet spil, tegnet, leget fangeleg og lavet bål i haven. Det vigtigste er, at børnene får en god oplevelse og mulighed for at glemme de bekymringer, der fylder i deres hverdag.

Børnene synes, det er dejligt, at det er unge mennesker, for de kan endnu bedre spejle sig i dem. Og særligt vores piger synes det er rart, at de unge piger kommer, så kan man se lidt op til dem. Det giver noget, at det er unge mennesker der kommer. De kommer med helt anden indgangsvinkel, og de er der bare med og for børnene. Der er ikke nogen skjult agenda.

- Pædagog på krisecenter i Sydsjælland

Ungeliv på døgninstitutioner

Vi er til stede på døgninstitutioner, hvor vi har cafétilbud for børn og unge, der er anbragt. I vores cafétilbud skaber de frivillige et rum, hvor deltagerne bare kan være børn og unge, lægge hverdagens udfordringer til side for en stund og tale om alt det, der rør sig i et børne- og ungdomsliv. I caféerne bliver der både bagt, snakket, spillet, tegnet og taget på udflugter. Det er helt op til børnene og de unge, hvad de vil lave i caféen. Det vigtigste er, at alle får en god oplevelse. Vi har også i stigende grad tilbud om brobygning, fx mentoring og følgepraktik.

Aktiviteter på asylcentre

Vi tilbyder aktiviteter for børn og unge, der bor på asylcenter. Ventetid fylder meget for denne gruppe af børn og unge, og derfor har vores aktiviteter til formål at skabe et frirum og gode oplevelser i en ellers uforudsigelig og bekymringsfyldt hverdag. Vores aktiviteter spænder fra børneklubben i Jelling, hvor børnene og de frivillige leger og tager på ture, til ungdomsklubberne og lektiehjælp på centrene Avnstrup, Sjælsmark og Sandholm.

Fælles for alle vores aktiviteter er princippet om, at ventetiden også er en tid, hvor man kan opdyrke venskaber og kompetencer. De børn og unge, der bor på centrene, bliver engageret som aktive planlæggere og tovholdere på aktiviteterne. De bliver indført og uddannet i de ung-til-ung-metoder, vi arbejder med, og de bliver introduceret til fællesskaber i det omgivende lokalsamfund.



Klubaktiviteter

Vi tilbyder flere forskellige klubaktiviteter for børn og unge i det meste af landet. Her kan børn og unge samles om alt fra fællesspisning, dans og film til boldspil, bowling og computerspil. Nogle af klubberne har faste aktiviteter, mens andre klubber bestemmer aktiviteterne fra gang til gang. Der er ingen regler for, hvad man må eller skal lave i en klub – så længe det giver mening for deltagerne. De børn og unge, der kommer i vores klubber, oplever ofte ensomhed eller rodløshed i deres hverdag, men i klubberne er der plads til at lægge problemerne væk, nyde gode oplevelser og være en del af et fællesskab.

Jeg er ikke så stille her, jeg snakker meget mere. Og jeg er også begyndt at sige lidt mere i skolen, jeg rækker hånden mere op end før

- Sarah, 12 år, bruger i pigeclub



Lektiehjælp

Lektiecaféer

I vores lektiecaféer handler det lige så meget om det sociale, som det handler om at lave lektier. For mange af børnene og de unge er lektiecaféen et sted, hvor de møder unge frivillige, som har tiden, lysten og overskuddet til at give en hjælpende hånd. De frivillige går ofte stadig i skole eller studerer, og de har derfor selv udfordringer fra skoletiden frisk i hukommelsen.

På skolen kan der være op til 30 elever, så det er ikke altid, at læreren kan være der. Men her er der ikke så mange. Så er det nemmere at få hjælp

- Maj, 8. klasse



Personlig lektiehjælp

I nogle områder har vi mulighed for at tilbyde personlig lektiehjælp - både online og fysisk alt efter barnets ønsker og behov. Her bliver barnet eller den unge matchet med en dygtig lektiehjælper, der tager sig tid til at opbygge en relation til barnet og samtidig hjælper med lektierne. Lektiehjælp handler nemlig ikke kun om det faglige. Det handler også om, at børn og unge får lysten til at lære og får troen på, at de kan, hvad de vil.

Det var rart med en faglig sparringspartner. Men samtidig var det et friskt pust ude fra den virkelige verden. Det var vigtigt at have noget at stå op til, og gav mig en mulighed for at komme videre

- Anonym, indsat studerende

Studerende Fanger - studiestøtte til indsatte

I gennem vores projekt Netværk for Studerende Fanger tilbyder vi studiestøtte til indsatte i landets fængsler. Vi mener nemlig, at alle fortjener en chance til, og vi ved, at uddannelse er vejen ud af kriminalitet. Rigtig mange har lysten og evnerne til at tage en uddannelse, mens de sidder inde. Det kan dog være en uoverskuelig opgave, når man er overladt til sig selv, og hvis man fx aldrig har lært, hvordan man går til eksamen. Derfor tilbyder vores unge frivillige lektiehjælp og støtte til indsatte, så de kan fuldføre en HF og gå en lysere fremtid i møde.

Frie Studerende – studiestøtte til løsladte

Som en del af Netværk for Studerende Fanger har vi oprettet projektet Frie Studerende, som er vores tilbud om studiestøtte til løsladte, der gerne vil tage en uddannelse på den anden side af murerne. Det kan nemlig være en stor udfordring at komme gennem studiet, når man er tidligere indsat. Derfor matcher vi den løsladte med en frivillig studiestøtte, der kan hjælpe med alt det, der er svært, når man ikke er vant til at studere.

Ferie- og weekendlejr

Weekendlejr

Hele året rundt afholder vi weekendlejre for børn og unge. Weekendlejrene er primært for børn og unge, der mangler gode venner eller har brug for at komme lidt væk hjemmefra, fordi forældrene af forskellige årsager ikke har mulighed for at være sammen med dem i weekenderne eller give dem gode oplevelser. På weekendlejr får børnene et tiltrængt pus-terum, nye oplevelser og gode venner – og så har de også noget at fortælle til alle de andre i skolen, når det bliver mandag.

De voksne har sådan en kærlighed til os, de støtter os, hvis vi er kede af det eller har problemer. Man bliver så glad her, og det hjælper, når man kommer hjem

- Sara, barn på ferielejr

Ferielejr

Hver sommer sender vi 1.400 børn og unge afsted på en af vores 22 ferielejre rundt om i landet. Ferielejr er for de børn og unge, der har et særligt behov for en ferieuge fyldt med gode oplevelser. Det kan være af økonomiske, sociale, familiære, psykiske, fysiske eller andre årsager. Formålet med ferielejr er at skabe et fællesskab, hvor alle deltagere har en værdi præcis, som de er. På ferielejr får de deltagende børn og unge en ferieuge fyldt med skulderklap, gode oplevelser og venner i overflod, som de ellers ikke ville have fået. På vores ferielejre er der én frivillig pr. to børn, så der er masser af tid til omsorg, gode snakke og sjove lege.



Kontakt:

Ungdommens Røde Kors
Hejrevej 30, 2. sal, 2400 København NV
info@urk.dk – www.urk.dk

