

# Retningslinjer for weekendlejre i Ungdommens Røde Kors under COVID-19

Ungdommens Røde Kors afholder weekendlejre og følger myndighedernes retningslinjer og anbefalinger.

Weekendlejre gennemføres med op til 50 personer inkl. frivillige, hvis deltagerne er børn og unge under 21 år. Dette gælder uanset alderen på frivillige. Lejrene følger ”[Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter](#)”. Lejrene er dog undtaget fra forbuddet om overnatning jf. udmelding fra [Social- og Indenrigsministeriet](#).

Retningslinjerne og anbefalingerne nedenfor tager både udgangspunkt i ovenfor nævnte retningslinjer samt andre generelle anbefalinger og retningslinjer fra myndighederne og Dansk Ungdoms Fællesråd.

OBS: Grundet de særlige restriktioner i Nordjylland, afholdes der pt. ikke weekendlejre i følgende kommuner: Frederikshavn, Læsø, Brønderslev, Jammerbugt, Vesthimmerland, Thisted, Hjørring. Disse retningslinjer er derfor ikke gældende i ovenstående kommuner.

## Før lejren

- Personer med forkølelses- og/eller influenza-symptomer, hvad enten det er børn eller frivillige, skal blive hjemme
  - Stort fokus på klar kommunikation herom til forældre og frivillige
- Frivillige opfordres til at lade sig teste for COVID-19 kort før lejren

## På lejren

- Aflevering og afhentning af børn foregår udendørs
- Mundbind eller visir under buskørsel til alle på 12 år og opefter
- Karantænekapacitet klar hvis nogen udvikler symptomer (typisk hjemsendelse straks)
- Afstand (min. 1 m) og begrænsning af fysisk kontakt (2 m afstand ved sang og anden aktivitet med kraftig udånding). Der skal minimalt være 4 m<sup>2</sup> pr. pr. person
- Anbefaling om inddeling af deltagerne i mindre familiegrupper på ca. 8 personer, som sover og spiser sammen og deler bad og toilet. Familiegrupperne undtages fra kravet om 1 meters afstand. Frivillige indgår ikke i familiegrupperne. Dog kan der være aktiviteter eller situationer, hvor afstandskravet ikke kan efterleves, fx ved leg, trøst og omsorg. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger omkring hygiejne
- God hygiejne, herunder fokus på god hostetikette, hyppig håndvask samt brug af håndsprit før/efter bl.a. aktiviteter og spisning
- Rengøring af kontaktpunkter flere gange dagligt. Kontaktpunkter er fx dørhåndtag, lyskontakter, vandhaner. Opfordring til at lave rengøringskema med ansvarlige frivillige

- Begrænsning af berøring af ting, som andre også rører ved
- Hold god hygiejne og afstand ved spisning. Afsprit borde og stole, og lad udvalgte frivillige betjene buffeter eller server portionsanrettet
- Hold så vidt muligt aktiviteter udendørs, og hold aktiviteter forskudt, så alle ikke deltager på samme tid
- Luft ud regelmæssigt

### Hvis en person udvikler symptomer

- Barnet opholder sig isoleret (sammen med en frivillig, der bærer værnemidler) indtil barnet afhentes. Hvis det er en frivillige, hjemsendes den frivillige straks. Myndighedernes retningslinjer følges og egen læge kontaktes. Se [pjece](#)

### Hvis en person konstateres smittet under lejren

- Lejren afsluttes og alle børn og frivillige hjemsendes
- Alle børn og frivillige på lejren betragtes som nære kontakter, hvorfor alle skal isoleres og testes. Se [pjece](#)
- Sekretariatet kontaktes

### Hvis en person konstateres smittet efter lejren

- Lejrlederen skal kontaktes. Lejrlederen kontakter sekretariatet. Alle deltagere kontaktes – og betragtes som nære kontakter, som derfor skal isoleres og testes. Se [pjece](#)

Ved fælles hjælp og et stort fokus på ovenstående retningslinjer, skaber vi de bedste forudsætninger for en god lejre, hvor smitterisikoen mindskes mest muligt.

I skal selvfølgelig tage hensyn til deltageres alder - specielt mindre børn kan have svært ved at overholde retningslinjerne. Tal derfor med børnene om det på en god måde – fortæl, at vi lige nu skal holde en afstand, som ikke normalt er naturlig for os. Se [denne](#) guide for flere råd til at tale med deltagerne om coronasituationen.

Ungdommens Røde Kors følger udviklingen tæt, og opdaterer retningslinjerne i overensstemmelse med eventuelle ændringer i myndighedernes retningslinjer og anbefalinger.



## Links til retningslinjer, andre relevante dokumenter og hjemmesider

Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter:

[https://kum.dk/fileadmin/kum/3\\_Temaer\\_og\\_kampagner/Covid-19/Retningslinjer\\_for\\_genaabning/2020\\_oktober/Retningslinjer\\_for\\_indendoers\\_idraets-og\\_foreningsliv\\_samt\\_idraets-og\\_fritidsfaciliteter.pdf](https://kum.dk/fileadmin/kum/3_Temaer_og_kampagner/Covid-19/Retningslinjer_for_genaabning/2020_oktober/Retningslinjer_for_indendoers_idraets-og_foreningsliv_samt_idraets-og_fritidsfaciliteter.pdf)

- Undtagelse fra forbud om overnatning: [https://sim.dk/nyheder/nyhedsarkiv/2020/okt/saadan-paavirker-nye-coronarestriktioner-socialomraadet/?fbclid=IwAR348NQNKs3xd2bpx7wAhTGyPBD8nPIRf7jRF1BbfpSARqcqXuIZU\\_DbGe5s](https://sim.dk/nyheder/nyhedsarkiv/2020/okt/saadan-paavirker-nye-coronarestriktioner-socialomraadet/?fbclid=IwAR348NQNKs3xd2bpx7wAhTGyPBD8nPIRf7jRF1BbfpSARqcqXuIZU_DbGe5s)
- Myndighedernes pjecer og informationsplakater: <https://www.sst.dk/da/corona/materialer>
- Ungdommens Røde Kors' retningslinjer til frivillige: <https://urk.dk/corona-retningslinjer-til-frivillige>
- Ungdommens Røde Kors guide til frivillige under corona: <https://urk.dk/sites/default/files/2020-09/Frivillig%20under%20Corona.pdf>

*Opdateret d. 17. november 2020*