



GADEMÆGLING

+ UNGDOMMENS RØDE KORS

Gademægling

Vi snakker os ud af konflikten

Hvad gør du som ung, når veninden går bag din ryg? Når du føler dig svigtet af en kammerat? Eller når læreren igen er efter dig? Unge har brug for redskaber til at håndtere konflikter i deres eget liv og i de arenaer, hvor de færdes til dagligt – i klubben, på gaden, i skolen, med vennerne eller familien. Når en ung person føler sig presset og mangler redskaber til at håndtere det, så eskaleres konflikten og ender i værste fald i fjendskab og vold.

Derfor tilbyder Ungdommens Røde Kors forløb i Gademægling for unge. På et forløb i Gademægling træner særligt uddannede frivillige fra Ungdommens Røde Kors deltagerne i at forstå konflikter, kommunikere uden vold, sætte sig i andres sted og i at forebygge og nedtrappe konflikter. Det kalder vi konfliktklogskab.

Forløbet er sammensat af workshops med øvelser, leg og rollespil, der gør det sjovt og fængende. Deltagerne får oplevelsen af at have et valg i konfliktsituationer og selv tage kontrollen.

Gademægling er en velafprøvet kriminalpræventiv metode udviklet af Norsk Røde Kors i samarbejde med konfliktrådet i Oslo. Ungdommens Røde Kors har arbejdet med Gademægling i Danmark siden 2013.

Hvem kan deltage?

Gademægling er primært rettet mod børn og unge i alderen 13-25 år. Det kan være unge fra socialt udsatte boligområder, men alle unge kan få glæde af et forløb i Gademægling. Deltagerne er ofte en gruppe unge, der kommer i en klub, et værested eller et andet fritidstilbud.

Ungdommens Røde Kors indgår typisk et samarbejde med lokale ressourcerpersoner, for eksempel en SSP-medarbejder, en boligsocialmedarbejder, skoler, klubber eller lokale etniske foreninger om at rekruttere unge og sætte et forløb i gang.

Gademægling giver bl.a. deltagerne:

- En forståelse af, hvad en konflikt er, og hvordan en konflikt typisk optrappes
- Konkrete teknikker til at lytte og kommunikere
- Redskaber til at håndtere konflikter og at indgå i konstruktive fællesskaber
- Viden om, hvad der trigger dem og gør dem vrede, så de kan nå at stoppe op, før en uenighed fører til konflikt og/eller vold.
- Et diplom, de kan bruge til fx jobsøgning

Hvordan ser et forløb i Gademægling ud?

Et værkstedsforløb foregår typisk en aften om ugen henover seks uger. Tidspunkterne kan tilpasses ud fra jeres og de unges behov og hverdag. Hver værkstedsgang er tilrettelagt, så de gennemgår et bestemt flow af øvelser gennem forløbet.

Gademægling har tre niveauer, som kan dækkes over tre forskellige forløb. I det første forløb lærer de unge deltagere at forstå konflikter. I det næste at mægle og finde løsninger. Det sidste niveau er et instruktørniveau, så de selv kan komme med Ungdommens Røde Kors' frivillige ud og afholde forløb.

De tre trinvisse værkstedsforløb er kort beskrevet:

1. **Konfliktværkstedet:** Unge træner forståelse og konstruktiv håndtering af konflikter (typisk tre timer ugentligt i seks uger)
2. **Mæglingsværkstedet:** Unge lærer at mægle i andres konflikter uden selv at blive en del af konflikten (typisk tre timer ugentligt i seks uger)
3. **Instruktørværkstedet:** Udvalgte unge kvalificeres til at blive unge-instruktører og kan efterfølgende være med til at afvikle konflikt- og mæglingsværksteder for andre unge. Deres kompetencer fra de to forrige værksteder sættes således i spil (16 timer fordelt på tre uger eller en hel weekend).

Output af værkstederne:

KONFLIKTVÆRKSTED	MÆGLINGSVÆRKSTED	INSTRUKTØRVÆRKSTED
Positivt fællesskab	Anerkendende dialogredskaber	En identitet som konfliktmægler
Konfliktforståelse	Mæglerrollen	Positive rollemodeller
Ikke-voldkommunikation	Mæglertræning	Mægling
Forståelse af triggere, vrede og fjendebilleder	Dialog og kreativitet	Instruktørrollen
Konflikt håndtering	Mæglingsprøven	Mesterprøven

Miniværksteder

Et miniværksted er en kort version af et konflikt- eller mæglingværksted, hvor de frivillige instruktører sammensætter et målrettet program ud fra formål og målgruppe.

Miniværksteder:

- Kan vare fra ca. to timer til en hel/halv dag og tilpasses deltagerens behov. F.eks. til en skoleklasse, politikadet junior, en gruppe af frivillige eller en klubaften for unge.
- Giver deltagerne mulighed for at afprøve enkelte øvelser og at reflektere over konflikter.
- Kan skabe fællesskab og dialog i en gruppe.
- Kan fungere som en kort introduktion til nogle af øvelserne, typisk for at vise potentielle deltagere, hvad et forløb går ud på. Eller for fagfolk/ressourcepersoner, der skal rekruttere unge til værkstederne.

En del af Ungdommens Røde Kors

Gademægling er en aktivitet i Ungdommens Røde Kors, som er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi engagerer ca. **5.000 frivillige**, som hver dag lægger kræfter og tid i at styrke **15.000 børn og unges** selvværd.

I Ungdommens Røde Kors er vi unge frivillige, der hjælper andre børn og unge. Det er en unik ung til ung-tilgang, hvor alle kan være noget særligt for hinanden. Vi oplever, at der blandt deltagerne opstår positive fællesskaber, hvor de kan lære af hinanden.

Fordi vi dagligt er i kontakt med flere tusinde børn og unge på vores aktiviteter og via vores hotline, så ved vi, hvad der rører sig blandt unge – hvilke udfordringer og drømme de har. Det er en styrke, vores unge frivillige gør brug af, når de laver Gademægling med ungegrupper.