**Tilmeldingsskema til URK-mentoring (over 15 år)**

Ved at udfylde dette skema giver jeg hermed samtykke til, at Ungdommens Røde Kors må opbevare og anvende mine nødvendige personfølsomme oplysninger fra dette skema i forbindelse med min deltagelse i Ungdommens Røde Kors’ mentorprojekt. Jeg giver samtidig samtykke til, at de må videregive disse oplysninger til frivillige og tilknyttede samarbejdspartnere i projektet, såfremt det er nødvendigt.

**Oplysninger på den unge der ønsker en mentor**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fornavn** |  |
| **By og postnummer** |  |
| **Alder** |  |
| **Køn** |  |
| **Uddannelsesinstitution** |  |
| **Evt. job** |  |
| **Telefonnummer** |  |
| **Mailadresse** |  |

**Kontaktoplysninger på evt. henviser**

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn** |  |
| **Arbejdsplads** |  |
| **Kontaktnummer** (direkte) |  |
| **E-mail** |  |

**Hvorfor vil du gerne have en mentor?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Hvad laver du til hverdag?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Hvilke fritidsinteresser har du? Hvad kan du godt lide at lave?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Hvad kunne du godt tænke dig at lave med din mentor? Hvad ønsker du at opnå sammen med din mentor?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Har du nogen ønsker til hvem/hvordan din mentor skal være?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Hvornår har du tid til at mødes med din mentor?**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Underskrift den unge:**

(dato) (navn)

Ungdommens Røde Kors   
Hejrevej 30, 2. sal    
2400 København NV

**Kære mentee**  
Det er med stor glæde, at vi kan tilbyde dig muligheden for at få en mentor hos Ungdommens Røde Kors

**Hvad er et mentorforløb?**

Du får din egen, personlige mentor. Vores mentorer er engagerede frivillige, som har den unges (mentee) trivsel og potentiale i centrum. Et mentorforløb tager udgangspunkt i dine ønsker og behov, og du er derfor også med til selv at sætte målene for mentorforløbet. Det kan f.eks. være introduktion til fritidsaktiviteter, oplevelser, en at tale med eller støtte til skole.

* Mentorordningen er et gratis tilbud.
* Et mentorforløb varer i 1 år.
* Du og mentoren mødes som udgangspunkt 3-4 gange om måneden i ca. 2 timer, hvor I kan gå en tur, snakke om styrker og udfordringer eller eksempelvis opleve eller besøge forskellige steder. De nærmere detaljer aftaler I sammen fra gang til gang.
* Du og mentor har 150 kr. om måneden til lige det, I har lyst til (mentors ansvar).
* Der evalueres i starten og slutningen af forløbet.
* Ungdommens Røde Kors skal have besked, hvis du og mentor afslutter jeres mentorforløb.

**Hvad skal jeg gøre og hvad skal mine forældre/værge?**

1. For at sikre at du får den rette mentor, er det vigtigt, at du får udfyldt oplysningsskemaet så grundigt som muligt. Husk, at det er motivation, der er afgørende for, om mentorrelationen bliver god.
2. Når vi har matchet dig med en mentor, inviteres du til et første møde med mentoren. Du må gerne tage dine forældre, bedsteforældre, søskende eller en anden person du er tæt med til første møde, så de også kan møde mentoren. Det er også fint at mødes en af de andre gange, hvis I synes, det kan give mening. Mentorforløbet går i gang efter det første møde.
3. Efter mentorforløbet er gået i gang, vil du og din mentor løbende være i dialog med en sparringspartner fra URK, som sikrer, at mentorforløbet går godt, og at du trives med din mentor.
4. Da vores mentorer er frivillige, er det vigtigt, at du møder op til de aftalte møder, **og at dine forældre/værger bakker op om forløbet.**

Vi glæder os til at byde dig velkommen i Ungdommens Røde Kors!  
 **De bedste hilsner**Mentorteamet i Ungdommens Røde Kors