

UDVIKLINGSPLAN FOR UNGDOMMENS RØDE KORS 2019-2021

Udviklingsplanen er en plan, der gælder for hele Ungdommens Røde Kors og vedtages hver andet år af Landsmødet. Planen udstikker retningen for organisationen og fokuserer på de ting, som vi skal udvikle og blive bedre til.

Punkterne i udviklingsplanen er ikke en udtømmende liste over alle de aktiviteter, som vi sammen skal lave de næste to år – men derimod de nye mål, vi skal arbejde hårdt på at nå. Udviklingsplanen tager udgangspunkt i Ungdommens Røde Kors' strategiske ramme, der gælder for hele organisations virke og kan [findes her](#).

Ungdommens Røde Kors bestræber sig på altid at være til stede, hvor behovene er størst. Vi arbejder ligeværdigt og handlekraftigt. Vi bliver ved – også når det bliver svært.

Vi tror på, at samfundsforandring skabes gennem handling - i meningsfulde fællesskaber og aktiviteter med børn og unge. Med udgangspunkt i vores indsats kaster vi lys på samfundets skyggesider, skaber plads til overhørte stemmer og bruger vores fællesskaber til at styrke handlekraften hos den enkelte og skabe forandringer på samfundsplan.

I alt hvad vi gør, vil vi arbejde bæredygtigt - socialt, grønt og økonomisk.

Bedre mental trivsel - kurven skal knækkes!

Alt for mange - og stadig flere - børn og unge kæmper i dag med problemer som angst, depression og ensomhed. Nogle i perioder, andre for livet. Det må og skal vi gøre noget ved.

Problemet er bredt erkendt, men udviklingen fortsætter. Som Danmarks største humanitære ungdomsorganisation har vi en særlig forpligtelse til at kæmpe for unges mentale trivsel.

Nu skruer vi op for vores indsats, og vi vil have flere med. Kun sammen kan vi knække kurven.

- For at styrke børn og unges mentale trivsel vil vi udvikle og påbegynde udrulningen af et lokalt forankret, ungedrevet program for psykisk førstehjælp.
- For at støtte børn og unge, der er i kontakt med det psykiatriske system, vil vi - i partnerskaber med eksempelvis kommuner og sundhedsvæsen - etablere og udvikle flere fællesskaber, der skaber frirum i hverdagen både under, mellem og efter behandlingsforløb
- For at knække kurven vil vi insistere på, at der investeres langt flere ressourcer i forebyggelse og behandling af psykisk mistrivsel blandt børn og unge.

Et værdigt liv på institutioner – fællesskaber for alle!

Børn og unge, der i en periode af livet lever på institutioner som hospitaler, asylcentre, krisecentre og i fængsler, er i en særlig sårbar situation. De er ofte afskåret fra fællesskaber, udsat for stigmatisering og har forringet adgang til uddannelse og arbejde.

Vi har – som en del af Røde Kors-bevægelsen – en særlig forpligtelse til at skabe indsatser med unge i institutioner og på vej ud på ‘den anden side’.

- For at styrke handlekraften hos børn og unge på institutioner, vil vi lave aktiviteter på flere hospitaler, psykiatriske afdelinger, krisecentre, asylcentre og fængsler.
- For at hjælpe flere ind i fællesskaber, vil vi styrke vores tilstedeværelse på institutionerne samt iværksætte indsatser, der skaber sammenhæng i overgangen mellem livet på og uden for institutionerne.
- For at gøre op med stigmatisering vil vi sætte unge, der lever eller har levet på ‘den anden side’, i stand til at dele deres fortællinger og skabe et pres for forandring.

En styrket lokal bevægelse - vi rækker længere ud!

For mange børn og unge lever i udsathed og står uden for fællesskaber. Kun med en stærk lokal tilstedeværelse i Danmark og internationalt kan vi se og handle på de behov og ønsker, som børn og unge har - sammen med lokale kræfter.

Derfor arbejder vi for at styrke vores lokale forankring ved at udvikle eksisterende, lokale fællesskaber og opdyrke nye, så flere kan være med, samt så vi kan gøre en endnu større forskel for særligt sårbare børn og unge. Samtidig ved vi, at vi aldrig er hele løsningen – og vi vil derfor samarbejde med andre lokalt, herunder de lokale Røde Kors-afdelinger.

- For at sikre adgang til fællesskaber vil vi etablere nye lokalafdelinger og aktiviteter, hvor der er behov.
- For at gøre en større forskel vil vi forbedre lokalafdelingens muligheder for at spotte lokale behov.
- For at gøre det lettere at engagere sig lokalt vil vi forbedre lokalafdelingens og aktiviteters muligheder for at udvikle, iværksætte og lede aktiviteter, byde nye frivillige godt velkommen, fundraise, dele fortællinger og samarbejde med lokale aktører.
- For at styrke arbejdet med ungdomsengagement i den internationale Røde Kors-bevægelse vil vi i samarbejde med vores partnere bruge vores nationale erfaringer til at udvikle vores internationale indsatser funderet i lokale behov.

Udviklingsplanen er vedtaget på Ungdommens Røde Kors' Landsmøde d. 26.-27. oktober 2019