



Gademægling

Workshops for unge i konflikthåndtering

Vi snakker os ud af konflikten

I Gademægling lærer unge mellem 13 og 25 år at håndtere egne og andres konflikter.

Gennem workshops med rollespil, leg, samtaler og refleksionsøvelser bliver de unge bevidste om egne handlemønstre, og hvad de selv kan gøre for at forhindre, at konflikter eskaleres.

Det er frivillige gademæglere fra Ungdommens Røde Kors, som træner de unge, så de rustes til selv at ændre de forhold, som f.eks. fører til vold, utryghed og destruktiv adfærd i deres område eller omgangskreds.

De frivillige er udvalgt på baggrund af deres sociale og relationelle styrker samt deres lyst til at indgå i og udvikle nye læringstraditioner med konfliktløsning i centrum. De har alle fået professionel uddannelse i konfliktløsning samt løbende efteruddannelse.

Gademægling giver deltagerne:

1. Værktøjer til at håndtere konflikter
2. Redskaber til at indgå i nye (og forskellige) fællesskaber
3. Øget fokus på egne kompetencer
4. Opbygget selvværd

“Jeg har lært at udtrykke mig bedre og sætte ord på mine følelser. Det var både sjovt og lærerigt - og godt med øvelser, man kunne mærke på egen krop”

Sarah, workshop-deltager

Hvorfor Gademægling?

Gademægling er en anerkendt og afprøvet metode, som udspringer fra Norsk Røde Kors.

Vi sætter fokus på de unges egne kompetencer og på det potentiale, som alle unge har for selv at tage ansvar i deres eget liv.

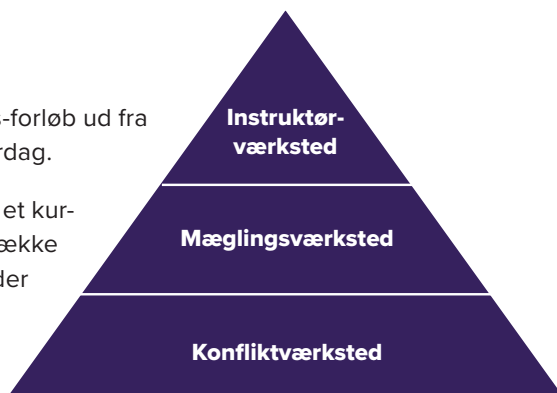
Konceptet har indtil videre haft særligt fokus på unge i socialt udsatte boligområder med et kriminalpræventivt sigte. Men alle unge – uanset baggrund – kan få glæde af Gademægling.

Vi indgår typisk et samarbejde med lokale ressourcepersoner, for eksempel en SSP-medarbejder, en boligsocialmedarbejder, skoler, klubber eller lokale etniske foreninger.

Værksteder i tre trin

Vi kan tilpasse et Gademægling-forløb ud fra jeres og de unges behov og hverdag.

Gademægling er tilrettelagt som et kursus, hvor de unge deltager i en række værksteder, som trin for trin klæder dem på. Værkstederne kan kort beskrives således:



1. Konfliktværkstedet: Unge træner forståelse og konstruktiv håndtering af konflikter (typisk tre timer ugentligt i seks uger)
2. Mæglingværkstedet: Unge lærer at mægle i andres konflikter uden selv at blive en del af konflikten (typisk tre timer ugentligt i seks uger)
3. Instruktørværkstedet: Udvalgte unge kvalificeres til at blive unge-instruktører, og kan efterfølgende være med til at afvikle Konflikt- og Mæglingværksteder for andre unge. Deres kompetencer fra de to forrige værksteder sættes således i spil (16 timer fordelt på tre uger eller en hel weekend).

Output af værkstederne:

Konfliktværksted	Mæglingsværksted	Instruktørværksted
Positivt fællesskab	Anerkendende dialogredskaber	Identitet
Konfliktforståelse	Mæglerrollen	Positive rollemodeller
Ikke-voldkommunikation	Mæglertræning	Mægling
Triggere, vrede og fjendebilleder	Dialog og kreativitet	Instruktørrollen
Konflikt håndtering	Mæglingsprøven	Mesterprøven

På de længere kurser får deltagerne et diplom, som f.eks. kan bruges i jobsøgning.

Miniværksteder

Et miniværksted kan vare fra 1 time til en hel/halv dag og tilpasses deltageres behov, f.eks. til en skoleklasse, en gruppe af frivillige eller en klubaften for unge. På et miniværksted får deltagerne afprøvet forskellige øvelser, der giver dem forståelse for konflikter. Det kan hjælpe med at ændre dynamikken i en gruppe og samtidig give redskaber, som de selv kan bruge efterfølgende.

“Gademægling tilbyder de unge en tryk arena, hvor de kan snakke åbent om konflikt og vanskelige følelser og får konkrete værktøjer til at håndtere konflikter på en konstruktiv måde”

Miguel Romero Mikkelsen
Boligsocial børn- og ungekoordinator
i Herredsvang

Kontakt

Hvis du vil vide mere om Gademægling, så kontakt os på:

København og Odense

Konsulent Tine Malm

tine.m@urk.dk eller 41 88 28 26

Aarhus

Konsulent Ninna Bach

ninna@urk.dk eller 28 70 22 15

Gademægling er en aktivitet i Ungdommens Røde Kors, som er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation.

Vi engagerer flere end **5.000** frivillige, som hver dag lægger kræfter og tid i at styrke flere end **12.000** børn og unges selvværd og sociale relationer.