

HENVISNINGSTEDER

De nævnte henvisningssteder på denne liste er valgt ud blandt mange. Kriteriet for udvælgelsen er, at det er disse rådgivninger/foreninger/organisationer, som flest refererer til som værende de mest benyttede. Hvis der ønskes flere muligheder, kan man kigge i den længere henvisningsliste.

AlbaHus

AlbaHus er et rådgivnings- og behandlingscenter for mennesker, der er berørt af seksuelle overgreb. Rådgivningen kan ske både over telefon og chat.

Adresse: Prinsesse Maries Allé 14 st. – 1908 Frederiksberg C

Hjemmeside: www.albahus.dk

Telefon: 33 23 21 23

BørneTelefonen

Børnetelefonen er en del af Børns Vilkårs rådgivningstilbud. Udover BørneTelefonen kan man også få rådgivning gennem BørneChatten og BørneBrevkassen. Alle tilbud henvender sig til børn og unge i Danmark, der har det svært. Børns Vilkår har også sorggrupper for børn og unge, der har mistet en far, mor, søster eller bror.

Adresse: Trekonergade 126 F – 2500 Valby

Hjemmeside: www.bornetelefonen.dk

Telefon: 116 111

EtniskUng

Anonym rådgivning til unge med etnisk minoritetsbaggrund. EtniskUng er rådgivning relateret til æresrelaterede konflikter og kan ske via brevkasse, personlig kontakt eller telefonisk.

Adresse: -

Hjemmeside: www.etniskung.dk

Telefon: 70 27 76 66

Hope.dk

Rådgivning og information til personer, der drikker for meget, og til pårørende. Der er også en speciel rådgivning til børn og unge, der lever tæt på en voksen med alkoholmisbrug – og en speciel rådgivning til folk fra Grønland. Via brevkasse og telefon.

Adresse: Drejervej 15, 5. – 2400 København NV

Hjemmeside: www.hope.dk

Telefon: 80 33 06 10

LGBT Danmark – Landsforeningen af bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner

LGBT Danmark henvender sig til bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner. De giver rådgivning og information blandt andet gennem personlige samtaler, via telefon, mail eller brev. Rådgivningen kan også bruges af familie og venner til en LGBT-person. Derudover har LGBT Danmark også ungdomstelefonen, der specielt henvender sig til unge mennesker.

Adresse: Nygade 7, 2. – 1164 København K

Hjemmeside: www.lgbt.dk/raadgivning/

Telefon: 86 13 19 48 (Aarhus) og 33 13 19 48 (København) og 33 36 00 80 (Ungdomstelefonen)

Livslinien

Livslinien er til dig med selvmordstanker eller til en pårørende til en selvmordstruet eller efterladt. Du kan både ringe eller skrive til Livslinien.

Adresse: Postboks 1157 – 1010 København K

Hjemmeside: www.livslinien.dk

Telefon: 70 20 12 01

LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelse og selvskade

Hvad enten du lider eller har lidt af en spiseforstyrrelse, gør skade på dig eller har gjort skade på dig selv, eller er pårørende, så er Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade til for dig. LMS tilbyder støttegrupper, personlig anonym rådgivning, telefonrådgivning, mailrådgivning og chatrådgivning. De har også en speciel telefon- og chatrådgivning for nydanskere.

Adresse: Dronningens Tværgade 46 – 1302 København K

Hjemmeside: www.lmsnyt.dk

Telefon: 70 10 18 18

Sexlinien for Unge

Sexlinien for Unge giver anonym rådgivning om seksuelle spørgsmål og problemer, prævention, sexsygdomme, graviditet, nødprævention, abort, forelskelse, seksuelle overgreb, den første gang etc. Rådgivningen sker både telefonisk og som en brevkasse.

Adresse: Sex & Samfund – Rosenørns Allé 14, 1. – 1634 København V

Hjemmeside: www.sexlinien.dk

Telefon: 70 20 22 66

TUBA

TUBA står for Terapi og rådgivning for Unge, som er Børn af Alkoholmisbrugere. TUBA er en terapeutisk rådgivning for unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer. TUBA tilbyder både terapi og rådgivning i form af personlige samtaler og online brevkasse.

Adresse: TUBA har mange afdelinger rundt om i landet

Hjemmeside: www.tuba.dk

Telefon: Hver afdeling har hver deres nummer – se hjemmesiden