

INDHOLDSFORTEGNELSE

ALKOHOL, HASH OG STOFFER	2
ETNISKE MINORITETER.....	4
FAMILIE	5
GENEREL RÅDGIVNING OG SAMTALER.....	6
SEKSUALITET OG SEX.....	9
SELMORD OG DØD	10
SYGDOM, PSYKISKE LIDELSER, SELVSKADE	11
VOLD OG SEKSUELLE OVERGREB	14
UNDERRETNING	16
UNDERRETNING I FORBINDELSE MED FOLK OVER 18 ÅR	17
UNDERRETNING I FORBINDELSE MED OVERTRÆDELSE AF STRAFFELOVEN	17

ALKOHOL, HASH OG STOFFER

Dansk MisbrugsBehandling

Ambulant behandling af misbrug og afhængighed. Det drejer sig både om alkohol-, medicin- og kokainmisbrug, ludomani og købemani. Dansk Misbrugsbehandling har fire afdelinger i Aarhus, Ålborg, København og Kolding.

Adresse: Hver afdeling har sin egen adresse

Hjemmeside: www.danskmisbrugsbehandling.dk

Telefon: 70 10 03 03

DCAA – Dansk Center vedrørende Alkoholisme og andre Afhængighedssygdomme

DCAA giver gratis information og rådgivning om afhængighed, både telefonisk og personlig. Det kan dreje sig om alkoholisme, stofmisbrug, hashmisbrug, medicinmisbrug, ludomani, medafhængighed (påørende), sexafhængighed og spiseforstyrrelser.

Adresse: Valdemarsgade 47 – 1665 København V

Hjemmeside: www.dcaa.dk

Telefon: 33 23 33 03

De Drikker Derhjemme

Åben anonym rådgivning til børn og unge op til 18 år, der bor i Københavns Kommune. Tilbuddet er til dig, der har en mor eller far eller en anden i familien, der drikker. Man kan både ringe eller komme personligt i åbningstiden.

Adresse: Nørre Voldgade 15, 5. sal – 1358 København K

Hjemmeside: www.dedrikkerderhjemme.dk

Telefon: 33 17 20 10

Hope.dk

Rådgivning og information til personer, der drikker for meget, og til påørende. Der er også en speciel rådgivning til børn og unge, der lever tæt på en voksen med alkoholmisbrug – og en speciel rådgivning til folk fra Grønland. Via brevkasse og telefon.

Adresse: Drejervej 15, 5. – 2400 København NV

Hjemmeside: www.hope.dk

Telefon: 80 33 06 10

IOGT Danmark

Til børn/unge der vokser op med en mor eller far, der drikker.

Adresse: Ringstedgade 1 – 2100 København Ø

Hjemmeside: www.iogt.dk

Telefon: 35 25 37 90

Sex & Sundhed

Rådgivning om hiv, sex, alkohol og rusmidler både via mail, telefon og sms.

Adresse: Jernbanegade 16 – 5000 Odense C

Hjemmeside: www.sexogsundhed.dk

Telefon: 63 14 28 14

Smash.dk

Smash.dk giver anonym information, råd og vejledning om hash, alkohol og stoffer via sms.

Adresse: Ungehuset, Perron 3 – Ingemannsvej 22, bygning 6 – 4200 Slagelse

Hjemmeside: www.smash.dk

Telefon: Man skal tilmelde sig via sms – tjek hjemmesiden

TUBA

TUBA står for Terapi og rådgivning for Unge, som er Børn af Alkoholmisbrugere. TUBA er en terapeutisk rådgivning for unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer. TUBA tilbyder både terapi og rådgivning i form af personlige samtaler og online brevkasse.

Adresse: TUBA har mange afdelinger rundt om i landet

Hjemmeside: www.tuba.dk

Telefon: Hver afdeling har hver deres nummer – se hjemmesiden

U-turn

U-turn er Københavns Kommunes tilbud til unge under 25, der ryger hash eller tager stoffer. U-turn tilbyder åben anonym rådgivning, den anonyme telefon, og længerevarende forløb, hvor unge kan få hjælp til at gøre noget ved deres forbrug af rusmidler.

Adresse: Studiestræde 47 – 1455 København K

Hjemmeside: www.uturn.dk

Telefon: 82 56 23 00

ETNISKE MINORITETER

EtniskUng

Anonym rådgivning til unge med etnisk minoritetsbaggrund. EtniskUng er rådgivning relateret til æresrelaterede konflikter og kan ske via brevkasse, personlig kontakt eller telefonisk.

Adresse: -

Hjemmeside: www.etniskung.dk

Telefon: 70 27 76 66

Sabaah

Sabaah henvender sig til homoseksuelle, biseksuelle og transpersoner med en anden etnisk baggrund end dansk. Sabaah tilbyder rådgivning og vejledning fra frivillige, der af personlig erfaring ved hvordan det er at være splittet mellem familiens ønsker og krav og ens egne ønsker og drifter. Man kan både ringe eller skrive en mail.

Adresse: Kulturstaldene, Onkel Dannys Plads 1 – 1711 København V

Hjemmeside: www.sabaah.dk

Telefon: 33 23 20 00

FAMILIE

Børnetinget

Børnetinget er et debatforum for nuværende og tidligere plejebørn. Man kan skrive med andre om det at være plejebarn, og der er en brevkasse, hvor voksne, tidligere plejebørn svarer på spørgsmål. Derudover er information mht. plejebørns rettigheder og en oversigt over netværksgrupper i hele landet, hvor plejebørn kan møde hinanden.

Adresse: -

Hjemmeside: www.boernetinget.dk

Telefon: -

www.morogfarskalskilles.dk

Gode råd til børn hvis forældre skal skilles. Der er også en brevkasse, hvor man kan skrive ind med sine spørgsmål.

Adresse: -

Hjemmeside: www.morogfarskalskilles.dk

Telefon: -

GENEREL RÅDGIVNING OG SAMTALER

BørneTelefonen

Børnetelefonen er en del af Børns Vilkårs rådgivningstilbud. Udover BørneTelefonen kan man også få rådgivning gennem BørneChatten og BørneBrevkassen. Alle tilbud henvender sig til børn og unge i Danmark, der har det svært. Børns Vilkår har også sorggrupper for børn og unge, der har mistet en far, mor, søster eller bror.

Adresse: Trekonergade 126 F – 2500 Valby

Hjemmeside: www.bornetelefonen.dk

Telefon: 116 111

Cyberhus

Rådgivning af børn og unge online. Chatrådgivning med voksne frivillige, brevkasse, debatforum.

Adresse: Vester Alle 24, 3. sal – 8000 Aarhus C

Hjemmeside: www.cyberhus.dk

Telefon: 86 37 04 00

Egen læge

Børn og unge kan altid henvende sig ved egen læge, uanset om det drejer sig om depression, selvmord, spiseforstyrrelser, incest etc. Læger er alle underlagt tavshedspligt, men det er vigtigt at pointere, at de også er underlagt underretningspligt, hvilket betyder, at de er forpligtiget til at gå videre med en sag, hvis de får kendskab til vanrøgt, incest etc., hvis barnet/den unge er under 18 år.

Adresse:

Hjemmeside:

Telefon:

Ensom Ung

Ensom Ung er et forum, hvor du kan møde andre unge og finde nye venner. Du kan chatte og deltage i arrangementer. Ensom Ung er til unge i alderen 15-30 år. Der er andre frivillige unge tilknyttet Ensom Ung, der sørger for at du føler dig velkommen både på chatten og til arrangementer.

Adresse: -

Hjemmeside: www.ensomung.dk

Telefon: -

Frivilligcenter SR-Bistand

Professionel hjælp og vejledning i forbindelse med sociale, juridiske eller psykologiske problemer.

Adresse: Sortedam Dosserring 5C – 2200 København N

Hjemmeside: www.sr-bistand.dk

Telefon: 35 39 71 97

Girltalk.dk

Piger mellem 12-24 år kan chatte anonymt med frivillige ungerådgivere.

Adresse: Herlev Hovedgade 117, 1. – 2730 Herlev

Hjemmeside: www.girltalk.dk

Telefon: 21 83 37 99

Linien

Linien er til dig, der har brug for en at tale med. Samtalerne er helt anonyme og kan handle om alt – både store og små ting. Der er ikke tale om rådgivning men muligheden for at tale med en frivillig samtalepartner.

Adresse: L.I. Brandes Allé 4 st. – 1956 Frederiksberg C

Hjemmeside: www.linien.dk

Telefon: 35 36 26 00

Studenterrådgivningen

Telefonrådgivning og personlige samtaler til studerende ved lange videregående uddannelser og studerende på uddannelser på professionsbachelorniveau. Rådgivningen er gratis og anonym og rådgiverne er professionelle psykologer, psykiatere og socialrådgivere med psykoterapeutisk efteruddannelse.

Adresse: 14 afdelinger i hele landet

Hjemmeside: www.studraadgiv.dk

Telefon: 70 26 75 00

Ung På Linje/UngOnLine

Samtaletilbud til unge, der har brug for en at tale med. Man kan tale eller chatte anonymt med unge jævnaldrende frivillige.

Adresse: Ungdommens Røde Kors – H. C. Ørstedsvej 47, 4. – 1879 Frederiksberg C

Hjemmeside: www.ungonline.dk og www.ungpaalinie.dk

Telefon: 35 37 25 55

Ventilen

Ventilen har mødesteder for stille og ensomme unge mellem 15 og 25 år. Her kan du møde andre unge, der kender til problemer med generthed og ensomhed. Der er også frivillige i Ventilen, der er med til at sørge for at det er trygt og hyggeligt.

Adresse: Ventilen har mødesteder over hele landet. Se hjemmesiden for at finde adresser.

Hjemmeside: www.ventilen.dk

Telefon: 70 20 83 08 (hovednummer – derudover har hvert mødested deres eget telefonnummer)

SEKSUALITET OG SEX

AIDS-linien

Rådgivning og information om hiv eller seksyngdomme via telefon, brevkasse og chat.

Adresse: Skindergade 27 – 1159 København K

Hjemmeside: www.aids-linien.dk

Telefon: 33 91 11 19

LGBT Danmark – Landsforeningen af bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner

LGBT Danmark henvender sig til bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner. De giver rådgivning og information blandt andet gennem personlige samtaler, via telefon, mail eller brev. Rådgivningen kan også bruges af familie og venner til en LGBT-person. Derudover har LGBT Danmark også ungdomstelefonen, der specielt henvender sig til unge mennesker.

Adresse: Nygade 7, 2. – 1164 København K

Hjemmeside: www.lgbt.dk/raadgivning/

Telefon: 86 13 19 48 (Aarhus) og 33 13 19 48 (København) og 33 36 00 80 (Ungdomstelefonen)

Sabaah

Sabaah henvender sig til homoseksuelle, biseksuelle og transpersoner med en anden etnisk baggrund end dansk. Sabaah tilbyder rådgivning og vejledning fra frivillige, der af personlig erfaring ved hvordan det er at være splittet mellem familiens ønsker og krav og ens egne ønsker og drifter. Man kan både ringe eller skrive en mail.

Adresse: Kulturstaldene, Onkel Dannys Plads 1 – 1711 København V

Hjemmeside: www.sabaah.dk

Telefon: 33 23 20 00

Sex & Sundhed

Rådgivning om hiv, sex, alkohol og rusmidler både via mail, telefon og sms.

Adresse: Jernbanegade 16 – 5000 Odense C

Hjemmeside: www.sexogsundhed.dk

Telefon: 63 14 28 14

Sexlinien for Unge

Sexlinien for Unge giver anonym rådgivning om seksuelle spørgsmål og problemer, prævention, seksyngdomme, graviditet, nødprævention, abort, forelskelse, seksuelle overgreb, den første gang etc. Rådgivningen sker både telefonisk og som en brevkasse.

Adresse: Sex & Samfund – Rosenørns Allé 14, 1. – 1634 København V

Hjemmeside: www.sexlinien.dk

Telefon: 70 20 22 66

SELVMORD OG DØD

Børn, Unge & Sorg

Rådgivning for børn og unge op til 28 år med alvorligt syge eller døde forældre/søskende. Rådgivning i individuelle- og gruppesamtaler og også gennem telefon og chat. Brevkasse og forum hvor man kan chatte med andre børn/unge i samme situation.

Adresse: Kejsergade 2, 1. og 2. sal – 1155 København K og Banegårdspladsen 10, 2. th. – 8000 Aarhus C og Dronningensgade 23 – 5000 Odense C

Hjemmeside: www.bornungesorg.dk

Telefon: 70 26 67 66

BørneTelefonen

Børnetelefonen er en del af Børns Vilkår's rådgivningstilbud. Udover BørneTelefonen kan man også få rådgivning gennem BørneChatten og BørneBrevkassen. Alle tilbud henvender sig til børn og unge i Danmark, der har det svært. Børns Vilkår har også sorggrupper for børn og unge, der har mistet en far, mor, søster eller bror.

Adresse: Trekonergade 126 F – 2500 Valby

Hjemmeside: www.bornetelefonen.dk

Telefon: 116 111

Livslinien

Livslinien er til dig med selvmordstanker eller til en pårørende til en selvmordstruet eller efterladt. Du kan både ringe eller skrive til Livslinien.

Adresse: Postboks 1157 – 1010 København K

Hjemmeside: www.livslinien.dk

Telefon: 70 20 12 01

SYGDOM, PSYKISKE LIDELSER, SELVSKADE

AIDS-linien

Rådgivning og information om hiv eller seks sygdomme via telefon, brevkasse og chat.

Adresse: Skindergade 27 – 1159 København K

Hjemmeside: www.aids-linien.dk

Telefon: 33 91 11 19

Angstforeningen

Angstforeningen har AngstTelefonen, hvor man kan tale med en anden person, der har prøvet at have angsten inde på livet. Man kan også ringe til TelefonRådgivningen, der kan give rådgivning, information og støtte i forbindelse med personer, der er angstramte eller deres pårørende.

Adresse: Peter Bangsvej 1D, 3. sal, 9 – 2000 Frederiksberg

Hjemmeside: www.angstforeningen.dk

Telefon: 70 27 92 94 (AngstTelefonen) og 70 27 13 20 (TelefonRådgivningen)

BEDRE PSYKIATRI – landsforeningen for pårørende

Mulighed for rådgivning til pårørende til psykiske syge.

Adresse: Livjægergade 20 – 2100 København

Hjemmeside: www.bedrepsykiatri.dk/raadgivning.aspx

Telefon: 35 25 46 00

Børn, Unge & Sorg

Rådgivning for børn og unge op til 28 år med alvorligt syge eller døde forældre/søskende. Rådgivning i individuelle- og gruppesamtaler og også gennem telefon og chat. Brevkasse og forum hvor man kan chatte med andre børn/unge i samme situation.

Adresse: Kejsergade 2, 1. og 2. sal – 1155 København K og Banegårdspladsen 10, 2. th. – 8000 Aarhus C og Dronningensgade 23 – 5000 Odense C

Hjemmeside: www.bornungesorg.dk

Telefon: 70 26 67 66

DepressionsLinien

DepressionsLinien er et tilbud til personer med depression og bipolar lidelse og deres pårørende, der ønsker at tale med nogen, der selv har haft sygdommene helt tæt på.

Adresse: Vendersgade 22 kld. – 1363 København K

Hjemmeside: www.depressionsforeningen.dk

Telefon: 33 12 47 74

Kræftlinjen

Kræftens Bekæmpelse har kræftlinjen, der er en gratis telefonrådgivning for kræftpatienter, pårørende, efterladte og andre, der har brug for rådgivning i forbindelse med kræft. Kræftens bekæmpelse har også rådgivningssteder rundt om i landet, hvor man kan få personlig rådgivning.

Adresse: Strandboulevarden 49 – 2100 København Ø

Hjemmeside: www.cancer.dk/kraeftlinjen og www.cancer.dk

Telefon: 80 30 10 30

LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelse og selvskade

Hvad enten du lider eller har lidt af en spiseforstyrrelse, gør skade på dig eller har gjort skade på dig selv, eller er pårørende, så er Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade til for dig. LMS tilbyder støttegrupper, personlig anonym rådgivning, telefonrådgivning, mailrådgivning og chatrådgivning. De har også en speciel telefon- og chatrådgivning for nydanskere.

Adresse: Dronningens Tværgade 46 – 1302 København K

Hjemmeside: www.lmsnyt.dk

Telefon: 70 10 18 18

Psykiatriske skadestuer

I hele Danmark findes der psykiatriske skadestuer, hvis du har brug for akut psykiatrisk hjælp. Skadestuerne er åbne for alle, og du kan komme uden en henvisning. Er du i tvivl om noget, kan du ringe til dem først, men du skal møde op for at få hjælp. Find den nærmeste psykiatriske skadestue på nedenstående hjemmeside.

Adresse:

Hjemmeside: <https://www.borger.dk/Emner/sundhed-og-sygdom/Alarm-112-laegevagt-skadestuer/Sider/psykiatrisk-skadestue.aspx?>

Telefon:

SIND's Pårørenderådgivning

SIND's Pårørenderådgivning har til formål at yde rådgivning, vejledning, støtte og undervisning til pårørende til personer med en psykisk sygdom.

Adresse: Skovagervej 2, Indg. 65 – 8240 Risskov

Hjemmeside: www.sindspaa.dk

Telefon: 86 12 48 22 og 77 89 32 77

Tabu.dk

PsykiatriFondens hjemmeside for børn og unge om psykisk sygdom og psykiske problemer. Tabu.dk tilbyder blandt andet netrådgivning og samtalegrupper for børn af psykiske forældre. PsykiatriFonden har også en telefonrådgivning, hvor alle kan ringe ind.

Adresse: Hejrevej 43 – 2400 København NV

Hjemmeside: www.tabu.dk

Telefon: 39 29 39 09 (PsykiatriFondens Børne- og Ungeafdeling) og 39 25 25 25
(PsykiatriFondens telefonrådgivning)

Telefonrådgivningen for spiseforstyrrelser

Anonym rådgivning pr. telefon eller mail til personer, der tror, de har et spiseproblem, personer med spiseforstyrrelser, samt pårørende.

Adresse: Center for Spiseforstyrrelser Aarhus Universitetshospital, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Regionscenter – 8240 Riskov

Hjemmeside: www.spiseforstyrrelser.net

Telefon: 78 47 33 49 og 21 37 01 93

Ungekompaset

Ungekompaset er en søgedatabase, hvor unge psykisk sårbare, venner og familie kan søge oplysninger om, hvor de kan gå hen for at få hjælp og støtte i det område, hvor de bor.

Adresse: Sankt Annæ Plads 16 – 1250 København K

Hjemmeside: www.ungekompaset.dk

Telefon: 50 84 68 46

VOLD OG SEKSUELLE OVERGREB

AlbaHus

AlbaHus er et rådgivnings- og behandlingscenter for mennesker, der er berørt af seksuelle overgreb. Rådgivningen kan ske både over telefon og chat.

Adresse: Prinsesse Maries Allé 14 st. – 1908 Frederiksberg C

Hjemmeside: www.albahus.dk

Telefon: 33 23 21 23

Center for Voldtægtsofre

Center for Voldtægtsofre er en åben, akut modtagelse for kvinder og mænd, der er blevet udsat for voldtægt eller andre seksuelle overgreb. Tilbuddene på centrene er gratis, og du behøver ikke nogen henvisning. Der er 8 centre over hele landet. Besøg hjemmesiden for at finde frem til det nærmeste. Derudover kan du også finde adresser og anden info på andre krisecentre i Danmark.

Adresse:

Hjemmeside: www.voldtaegt.dk

Telefon: 35 45 50 32 (til afdelingen i København, Rigshospitalet)

Danner

Danner rådgiver voldsudsatte og deres pårørende. Ring, skriv anonymt over nettet eller kom forbi til en samtale og få råd omkring, hvad du skal gøre i din situation.

Adresse: H. C. Andersens Boulevard 36 – 1553 København V

Hjemmeside: www.danner.dk

Telefon: 33 33 00 47

Joan-Søstrene

Rådgivningen er for kvinder, der har været udsat for vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane. Man kan møde op personligt i rådgivningen, ringe eller skrive en mail. Rådgivningen er gratis og anonym.

Adresse: H.C. Andersens Boulevard 36 – 1553 København V

Hjemmeside: www.joan-soestrene.dk

Telefon: 33 14 74 84

LOKK – Landsorganisationen af kvindekrisecentre

LOKK tilbyder både telefonisk og online rådgivning til voldsudsatte kvinder. Derudover også rådgivning til både unge mænd og kvinder, der udsættes for kærestevold. LOKK's hotline er åben døgnet rundt.

Adresse: Nyropsgade 22, stuen – 1602 København V

Hjemmeside: www.lokk.dk

Telefon: 70 20 30 82

OfferRådgivningen

Rådgivningen er målrettet alle personer, samt eventuelt pårørende, som har været udsat for en forbrydelse eller ulykke. Rådgivningen yder ingen behandling men udelukkende medmenneskelig kontakt, forståelse, samt råd og vejledning. Alt sammen fuldstændigt anonymt.

Adresse: -

Hjemmeside: www.offerraadgivning.dk

Telefon: 72 21 71 21 (landstelefonen – derudover har hver lokalafdeling også hvert sit telefonnummer, som kan findes på hjemmesiden)

Støttecenter mod incest

Henvender sig til voksne kvinder og mænd (over 18 år) som i deres barndom har været udsat for incest/sexuelt overgreb, samt deres pårørende. Støttecenter mod incest har selvhjælpsgrupper og tilbyder også både professionel og erfaringsbaseret telefonrådgivning.

Adresse: Thorvaldsensvej 3 – 1871 Frederiksberg C

Hjemmeside: www.incest.dk

Telefon: 33 13 63 83 (professionel telefonrådgivning) og 33 36 00 90/33 36 00 99 (erfaringsbaseret telefonrådgivning)

UNDERRETNING

Ifølge Servicelovens § 154 har alle borgere pligt til at underrette myndighederne, hvis de møder børn eller unge, der er udsat for omsorgssvigt eller overgreb. Det betyder, at alle frivillige i Ungdommens Røde Kors også har pligt til at reagere, hvis I oplever, at et barn/en ung udviser faresignaler – eller hvis der er et barn/en ung, der direkte fortæller, at han/hun er udsat for mistriksel/overgreb eller lignende.

§ 154: Den, der får kendskab til, at et barn eller en ung under 18 år fra forældres eller andre opdrageres side udsættes for vanrøgt eller nedværdigende behandling eller lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare, har pligt til at underrette kommunen.

I Ungdommens Røde Kors er man som frivillig ikke underlagt tavshedspligt, men idet at mange projekter selv vælger at lave regler om tavshedspligt, er det vigtigt at vide, at underretningspligt altid går forud for tavshedspligt.

Generelt kan det være en fordel, at man i frivilligruppen sammen taler om, hvilke signaler man skal være opmærksomme på, og hvordan man derefter skal handle – og det kan også være en god ide, at man kvalificerer sin bekymring ved at dele den med de andre frivillige/styregruppen. Det er dog vigtigt at skelne imellem tilfælde, hvor barnet/den unge er truet af voldsom vanrøgt, seksuelle overgreb eller lignende, hvor man skal handle straks, og tilfælde hvor man bedre kan tage sig lidt længere tid.

Hvis du skal foretage en underretning, skal du kontakte den relevante forvaltning i den kommune (for det meste socialforvaltningen), hvor barnet har bopæl. Selve underretningen kan foregå både mundtligt og skriftligt og skal helst indeholde så mange oplysninger som muligt. Det er også muligt at lave en anonym underberetning. Nogle kommuner har skemaer/blanketter på deres hjemmesider, som man kan udfylde, mens andre kommuner skal kontaktes gennem deres "almindelige" hovednummer/-adresse. Normalt vil man modtage en skriftlig kvittering for at underretningen er modtaget, men derefter får man som underretter ikke flere oplysninger i sagens videre forløb; inkl. om kommunen vælger at give støtte eller hjælp til barnet/den unge. Det må kommunen ikke ifølge loven. Hvis man ikke føler, at der er sket noget, efter at man har underrettet kommunen, kan man kontakte Ankestyrelsen, som skal sikre, at kommunens indsats er tilstrækkelig.

I forbindelse med en meget akut situation, hvor du mener, at der skal handles straks, kan man prøve at se, om kommunen har en døgnvagt. Hvis dette ikke er tilfældet kan man ringe til Ankestyrelsens Anbringeshjælp på 22 82 31 50 eller til politiet.

Selvfølgelig er det vigtigt at vide, at det er en meget alvorlig sag at lave en underretning – og at det er strafbart at indgive falske oplysninger.

Læs mere om underrettelser og faresignaler i Ankestyrelsens pjece [Tag signalerne alvorligt](#).

UNDERRETNING I FORBINDELSE MED FOLK OVER 18 ÅR

Når det drejer sig om personer, der er over 18 år, bevæger man sig ud i en gråzone, hvor det ikke er ligeså tydeligt, hvad man skal gøre. Man har altid pligt til at være opmærksom på andres mistrivsel uanset alder, men det er her i større grad vigtigt at tale med selve den person, man er bekymret for. Prøv at få ham/hende til selv at handle. Hvis dette mislykkes, kan man lave en bekymringsskrivelse til kommunen, som så vil notere din henvendelse. Dog kan kommunen aldrig reagere aktivt på en sådan henvendelse, før de har den respektive persons samtykke. Det er forskelligt fra kommune til kommune, hvem man skal kontakte med en eventuel bekymringsskrivelse, men kommunerne vil altid være behjælpelige med at guide dig til det rigtige sted. I Københavns Kommune skal man kontakte Socialcenter København på 33 17 25 33.

Der er dog en undtagelse. Hvis man har at gøre med en ung person, som man ved tidligere har haft kontakt med systemet i forbindelse med for eksempel vanrøgt i hjemmet eller lignende, gælder ens underretningspligt indtil de er fyldt 23 år.

UNDERRETNING I FORBINDELSE MED OVERTRÆDELSE AF STRAFFELOVEN

Ifølge Straffeloven har man pligt til at underrette myndighederne, hvis man bliver opmærksom på, at nogle har i sinde at begå en forbrydelse (her forstået som enhver strafbar lovovertrædelse). Det er selvfølgelig vigtigt at bedømme situationen og vurdere, hvorvidt der er tale om ting i sjov, eller om der er en reel risiko for, at der vil finde en forbrydelse sted. Hvis man vil underrette/anmelde en sådan forbrydelse, skal man kontakte politiet. Hvis det er en **meget** alvorlig og akut situation, hvor der for eksempel er fare for en anden persons liv, skal man ringe 112. Ellers kan man ringe 114, som er politiets servicenummer i hele Danmark. Hvis man er i tvivl om, hvorvidt man skal anmelde en person eller ej, kan man altid forhøre sig hos politiet. Det kan derudover være en god ide at diskutere det enkelte tilfælde med sin aktivitetsleder, et styregruppemedlem, en fra sekretariatet eller lignende, hvis man ikke ved, hvordan man skal forholde sig til den specifikke situation.

§ 141. Den, som er vidende om, (...) en forbrydelse, der medfører fare for menneskers liv eller velfærd eller for betydelige samfundsværdier, tilsigtes begået, og som ikke gør, hvad der står i hans magt, for at forebygge forbrydelsen eller dens følger, om fornødent ved anmeldelse til øvrigheden, straffes, hvis forbrydelsen bliver begået eller forsøgt, med bøde eller fængsel indtil 3 år.